

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Большеаксинская СОШ»
 Дрожжановского муниципального района РТ
 Мутиев Ю.С.
 Приказ №133 от «01» сентября 2021 года



**План работы школьного спортивного клуба «Аксинка»
 МБОУ «Большеаксинская СОШ» Дрожжановского муниципального района РТ
 на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проводить школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования;
4. Подготовить команды учащихся для участия в муниципальных, зональных и республиканских соревнованиях;
5. Пропагандировать здоровый образ жизни, личностные и общественные ценности физической культуры и спорта;
6. Проводить ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Связь со школами района	Обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	Проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Формирование списков по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник (по согл.)

Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	Нормативные документы: -положение о ВФСК ГТО; -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	Протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг)	В течение года	Учителя физической культуры, руководитель ШСК

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
12.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
13.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
14.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май